

II FERIA ECOSALUDABLE Salud y Bienestar BCMsalud Sierra de Guadarrama CERCEDA ValleInnova Edif. Administrativo

Conferencias y Talleres "gratis" 6 y 7 de Octubre 2018

Rogamos hagan su RESERVA Tlf.: 645 871 261 mail: v.ecosaludable@gmail.com

Domingo 7 de Octubre 2018

10:00h. a 10:50h.

**TALLER DE YOGA NIDRA "EL SUEÑO CONSCIENTE"
ESTADO DE PROFUNDA RELAJACIÓN FÍSICA, EMOCIONAL Y MENTAL**
Ponente: Tania García, Instructora certificada de Yoga Terapéutico y Ayurveda
mail: taniagarcialonso@gmail.com

10:30h. a 11:50h.

CHARLA SOBRE EL QUESO DE LA QUESERÍA LA MALICIOSA
Ponente: María Jesús Carrasco Navarro Quesería La Maliciosa – El Boalo
mail: qmaliciosa@gmail.com

TALLER DE SUPERALIMENTOS: CHIA, SESAMO, LINO, ETC
Propiedades y usos de las semillas en la alimentación diaria de toda la familia
Ponentes: Rafael Moscoso, Macrobiótico, Cocina Vegana, www.herbolarioharmonia.com
Olga Bocanegra, Herbolario – Herbolario Harmonía – Cerceda

11:00h. a 11:50h.

CONFERENCIA SOBRE ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y RESPONSABLE
Consuelo Fraile, Dietista nutricionista. <http://www.cfnutricion.es>
Miembro de la Academia Española de Nutrición y Dietética

12:00h. a 12:50h.

CONFERENCIA SOBRE "CARICIAS PARA EL ALMA" CANALIZACION GRUPAL
A la luz sanadora de los Registros Akásicos.
Virginia Alburquerque, Naturópata, kinesióloga, registros Akashicos, P.N.L. Practitioner
www.avalonbienestar.com

12:00h. a 12:50h.

**TALLER DE COSTELACIONES FAMILIARES PARA RESOLVER
CONFLICTOS SOCIALES**
Ponente: Ana de Lucas García, mail: adelucasg@gmail.com
Herbolario Harmonía – Cerceda www.herbolarioharmonia.com

13:00h. a 14:00h.

TALLER SOBRE INTERPRETACIÓN Y CONOCIMIENTO DEL CALENDARIO MAYA
Ponente: José Ramón Cabal, Terapeuta, Holístico www.viatzolkim.com

13:00h. a 14:00h. (Salón de actos)

**SANACIÓN SONORA EUROPEA Y ANDINA
ACTUACIÓN MUSICAL CON DIVERSOS INSTRUMENTOS DEL MUNDO**
Ponente: Agnés F. Terapeuta de Sonido, Gestalt y Arteterapia www.redfoxflautanativa.com
Ponente: Marcela Guerra, Cantora andina Quechua, perteneciente a QOLLASUYU
mail: maimara_24@hotmail.com