

La Mancomunidad de Servicios Sociales **LAS CAÑADAS**, en colaboración con **INGESAN**, ha puesto en marcha el proyecto piloto – **VERA** – dirigido a mejorar la calidad de vida de personas mayores.

Se realizan dinámicas de **estimulación física, cognitiva y lúdica**; también sesiones de **psicología**, tanto individuales como grupales.

¿Cuáles son sus objetivos?

- ✓ Reducir la soledad, promoviendo la convivencia y la participación
- ✓ Fomentar el máximo grado de autonomía y los hábitos saludables
- ✓ Incrementar la seguridad a través del contacto periódico con profesionales

¿Dónde se realiza?

Desde su propio domicilio y con su televisor. Es un espacio virtual de encuentro en grupos reducidos de usuarios/as y profesionales.

¿A quién va dirigido?

A personas mayores que tienen limitaciones para realizar actividades y relacionarse con otras personas fuera de su domicilio y estén empadronadas en

- ✓ El Boalo-Cerceda-Mataelpino
- ✓ Manzanares el Real
- ✓ Miraflores de la Sierra
- ✓ Soto del Real

¿Dónde informarse?

En la Mancomunidad de Servicios Sociales Las Cañadas, en el tfo 918480070 o en la Sede ubicada en Soto del Real, C/ La Paloma, 1.

